



NOUVEAU à YTRAC



« Que sont le diabète et les maladies cardio vasculaires, complications et traitements ? »

Mardi 12 novembre de 14h à 16h - Claire GRATIO

« Le tabac : effets et comment s'en détacher ? »
Mardi 19 novembre de 14h à 16h - Claire HOSTIER



« L'activité physique un effet protecteur ? »
Mardi 26 novembre de 14h à 16h - Anabelle GONTHIER

« L'alimentation équilibrée,
prévention et effet favorable »

Mardi 3 décembre de 14h à 16h - Léonie CUVELIER



Les ateliers sont gratuits et se déroulent
à la Maison de santé d'Ytrac

Renseignements et inscription

Au 04 71 64 20 40